

Datos básicos

Número de créditos: 60,00 ECTS

Este Máster Propio está integrado por los siguientes Títulos/Diplomas/Trabajo Fin de Máster:

Psicología del Deporte y el Ejercicio (X Edición)

Número de créditos: 30,00 ECTS - Precio (euros): 1.762,00 (tasas incluidas)

Intervención Psicológica en el Deporte (II Edición)

Número de créditos: 24,00 ECTS - Precio (euros): 1.415,00 (tasas incluidas)

Trabajo Fin de Máster

Número de créditos: 6,00 ECTS - Precio (euros): 102,00 (tasas incluidas)

Preinscripción: Período 1: Del 01/09/2026 al 20/10/2026
Período 2: Del 01/09/2027 al 20/10/2027

Matrícula: Período 1: Del 01/10/2026 al 20/10/2026
Período 2: Del 01/10/2027 al 20/10/2027

Impartición: Del 01/12/2026 al 30/11/2028 - **Modalidad:** Semipresencial

Lugar de impartición: Seminario de Psicología experimental.

Dirección

Unidad Organizadora:

Departamento de Psicología Experimental

Director de los estudios:

D. Eugenio Antonio Pérez Córdoba

Requisitos

Ser Licenciado o Graduado en Psicología.

Objetivos

1. Preparar a los profesionales de la psicología para la intervención en los distintos ámbitos deportivos.
2. Formar a los diferentes profesionales del deporte en los conocimientos relativos a la psicología del deporte.
3. Regular las enseñanzas de este tipo de profesionales de cara a una titulación que permita distinguir la formación adecuada de los Licenciados que trabajen en este ámbito.
4. Formar a los Licenciados en Psicología en herramientas y técnicas de investigación e intervención propias de la materia objeto de estudio.
5. Practicar con los conocimientos teóricos adquiridos tanto durante la Licenciatura como durante estos estudios de posgrado.

Comisión Académica

D. Eugenio Antonio Pérez Córdoba. Universidad de Sevilla - Psicología Experimental

D. Miguel Ángel Garrido Torres. Universidad de Sevilla - Psicología Social

D. Omar Estrada Contreras - Alto Rendimiento Mental y COPAO

Profesorado

D. Enrique Cantón Chirivella. Valencia - Psicología Básica

D. Eugenio Antonio Pérez Córdoba. Universidad de Sevilla - Psicología Experimental

D. Juan Manuel Gamito Manzano - Sevilla FC SAD

D. Luis Gustavo González Carballido. Universidad de la Habana - Psicología

D. Manuel Eugenio Huertas Castro - Autónomo (psicólogo)

D. Manuel Vázquez Marrufo. Universidad de Sevilla - Psicología Experimental

D. Miguel Ángel Garrido Torres. Universidad de Sevilla - Psicología Social

D. Omar Estrada Contreras - Alto Rendimiento Mental y COPAO

Máster de Formación Permanente 2026-2027

■ Psicología de la Actividad Física y el Deporte (X edición)

Compuesto por:

- Psicología del Deporte y el Ejercicio (X Edición)
- Intervención Psicológica en el Deporte (II Edición)
- Trabajo Fin de Máster



Información

Teléfono: 954 55 76 75

Web: <https://www.personal.us.es/ecordoba>

Email: ecordoba@us.es



Asignaturas del Curso

Módulo/Asignatura 1. Conocimiento Multidisciplinar: Ciencias Afines

Número de créditos: 3,00 ECTS

Contenido: Se trabajarán conocimientos básicos de otras disciplinas (fisiología, preparación física, gestión de entidades deportivas, etc.) necesarios para que el alumno obtenga unos aprendizajes mínimos para un adecuado intercambio de conocimientos con los miembros del equipo multiprofesional al que pertenecerá cuando aplique la psicología en el deporte.

Fechas de inicio-fin: 01/12/2026 - 30/11/2027. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 2. Introducción Histórico-Conceptual y Metodológica

Número de créditos: 3,00 ECTS

Contenido: Historia, definición y metodología en psicología del deporte. Se trabaja la evolución histórica, la definición y la situación actual de la disciplina, analizándose las orientaciones futuras. También se analizan las diferentes variables psicológicas implicadas en el comportamiento deportivo. Una última unidad didáctica se ocupa de los aspectos metodológicos, tanto en su aspecto observacional como en el trabajo mediante encuestas.

Fechas de inicio-fin: 10/01/2027 - 28/02/2027. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 3. Procesos Psicológicos Básicos en el Deporte

Número de créditos: 4,00 ECTS

Contenido: Aprendizaje motor, percepción, tiempo de reacción, atención y concentración, motivación, emoción y activación, pensamiento y procesos cognitivos, diferencias individuales y de personalidad. Se presentan y estudian los diferentes conceptos psicológicos desde la perspectiva de la psicología del deporte. En cada uno de ellos se hace una exposición oral y se trabajan de forma práctica dichos conocimientos.

Fechas de inicio-fin: 01/01/2027 - 30/01/2027. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 4. Relaciones Interpersonales y de Grupo

Número de créditos: 3,00 ECTS

Contenido: Análisis de grupos, agentes psicosociales y construcción del equipo. Se plantean aspectos de la psicología social tales como las relaciones de grupo y la construcción del equipo, o los agentes psicosociales implicados en el ejercicio y el deporte, necesarios en toda actividad deportiva, tanto individual como de equipo.

Fechas de inicio-fin: 01/02/2027 - 28/02/2027. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 5. Aplicación de la Psicología del Deporte al Ejercicio y la Salud

Número de créditos: 3,00 ECTS

Contenido: Iniciación a la práctica de ejercicios, adherencia a programas de ejercicio y salud, poblaciones con características especiales. Se analiza la posible aplicación de la psicología en la práctica de ejercicio de forma saludable, tanto en el inicio de la práctica como en el mantenimiento de la misma, necesario para mantener una adecuada salud. También se trabaja la intervención con poblaciones especiales.

Fechas de inicio-fin: 01/03/2027 - 30/03/2027. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 6. Aplicación de la Psicología del Deporte a la Iniciación Deportiva

Número de créditos: 3,00 ECTS

Contenido: Se analizan las diferentes posibilidades que ofrece la psicología para el trabajo durante la iniciación deportiva de niños y jóvenes. Se trabajan los diferentes miembros implicados en que dicho comportamiento se produzca de la forma mas favorable para el desarrollo de las personas que practican deporte, haciendo especial mención al hecho de que la iniciación deportiva debe ser una iniciación para la creación de hábitos saludables y que no siempre termina con un sujeto deportista de alto rendimiento.

Fechas de inicio-fin: 01/04/2027 - 30/04/2027. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 7. Aplicación de la Psicología del Deporte para la Optimización del Rendimiento Deportivo

Número de créditos: 4,00 ECTS

Contenido: Se trabajan las diferentes posibilidades de aplicación de los conocimientos psicológicos de cara a conseguir optimizar el rendimiento de las personas que practican deporte de una forma competitiva. Se revisan las diferentes técnicas de aplicación y se trabaja la intervención de manera integrada en el entrenamiento deportivo.

Fechas de inicio-fin: 01/05/2027 - 31/05/2027. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 8. Formación y Deontología en Psicología del Deporte

Número de créditos: 2,00 ECTS

Contenido: Se presentan los aspectos esenciales de la formación de los psicólogos para la aplicación de sus conocimientos al deporte y el ejercicio, así como los pilares de la formación y asesoramiento a las personas implicadas en el deporte. También se trabajan los aspectos éticos y deontológicos de la labor profesional.

Fechas de inicio-fin: 01/06/2027 - 30/06/2027. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 9. Prácticas docentes

Número de créditos: 5,00 ECTS

Contenido: Se realizarán las prácticas de todo lo aprendido durante el curso.

Fechas de inicio-fin: 01/12/2026 - 30/11/2027

Horario: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 10. Psicología del Ejercicio

Número de créditos: 2,00 ECTS

Contenido: En este módulo se trabaja la aplicación de la psicología a la creación y mantenimiento de hábitos saludables de ejercicio físico, tanto para poblaciones normales como para poblaciones especiales. Esto se aborda, no sólo desde el análisis teórico, sino, y de manera fundamental, desde las diferentes técnicas de evaluación e intervención.

Fechas de inicio-fin: 01/12/2027 - 30/11/2028. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 11. Aspectos Educativos, de Desarrollo y Sociales de la Actividad Deportiva

Número de créditos: 2,00 ECTS

Contenido:

Se plantean el ejercicio y la iniciación deportiva como tareas educativas y con implicación de amplios valores sociales y de desarrollo, necesarios de tener en cuenta en toda actividad física, y, de manera especial, en la iniciación al deporte. También se trabaja la necesidad de implicar a todos los agentes sociales y al hecho de asesorar a los que se inician de cara a una excelencia deportiva sobre los aspectos académicos y vocacionales e incluso la formación para una futura retirada del deporte.

Fechas de inicio-fin: 31/01/2028 - 28/02/2028. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 12. Intervención Psicológica en la Iniciación Deportiva

Número de créditos: 5,00 ECTS

Contenido:

Se analiza la intervención psicológica en la iniciación deportiva, de manera especial mediante el asesoramiento a padres y entrenadores en el uso de la información, las instrucciones y demás técnicas psicológicas, así como se trabajan los aspectos sociales y de grupo tan importantes en estas edades, analizando las diferentes causas o motivos de abandono de la práctica deportiva, intentando que éste solo lo sea del deporte competitivo, mas no de la práctica de ejercicio como algo saludable.

Fechas de inicio-fin: 01/01/2028 - 31/03/2028. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 13. Evaluación y Planificación de la Intervención

Número de créditos: 2,00 ECTS

Contenido: Se trabajarán los diferentes modos de evaluar las situaciones problemas en la optimización del rendimiento deportivo, bien mediante el uso de cuestionarios, bien mediante la observación, la entrevista, etc., abordando también la planificación de la posterior intervención.

Fechas de inicio-fin: 01/03/2028 - 30/03/2028. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 14. Técnicas de Entrenamiento Psicológico para la Competición

Número de créditos: 5,00 ECTS

Contenido: Se plantean las diferentes técnicas de intervención psicológica para la optimización del rendimiento deportivo, tanto en los aspectos de atención concentración, como en control de activación, control cognitivo, motivacional, perceptivo-motor, etc. No se olvida trabajar con los deportistas en las ocasiones en que, como consecuencia del rendimiento se producen aspectos tales como el burnout o lesiones deportivas.

Fechas de inicio-fin: 01/03/2028 - 01/05/2028. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 15. Intervención en Organizaciones

Número de créditos: 1,00 ECTS

Contenido: Se analiza el deporte desde el punto de vista de la organización y la empresa, en la que el psicólogo puede aportar también sus conocimientos, no solo para la optimización de los recursos humanos y la organización, sino desde el punto de vista del marketing y la publicidad. Todo ello sin olvidar que el psicólogo, no solo en la optimización del rendimiento, aunque en ello resulta fundamental, debe trabajar formando parte de un equipo multidisciplinar o en contacto con los técnicos deportivos. Es decir, que su trabajo forma parte de un equipo y, por tanto, las propuestas de intervención deben integrarse en el trabajo diario del deportista dentro de la organización deportiva.

Fechas de inicio-fin: 01/05/2028 - 30/06/2028. **Horario:** Viernes, en horario de mañana y tarde.

Módulo/Asignatura 16. Prácticas en Empresa/Institución

Número de créditos: 7,00 ECTS

Contenido: Se practicarán los contenidos teóricos aprendidos durante el curso.

Fechas de inicio-fin: 01/12/2027 - 30/11/2028.

Horario: Estudios a distancia, Módulo/Asignatura sin horario.

Módulo/Asignatura 17. Trabajo Fin de Máster

Número de créditos: 6,00 ECTS

Contenido: Trabajo de fin de máster.

Fechas de inicio-fin: 01/12/2026 - 30/11/2028